

**Stadt Flensburg
KIBIS**

24937 Flensburg
Jane Jöns
Wrangelstraße 18
Tel.: 0461/5032618
Fax: 0461/5032619
Email: kibis@hausderfamilie-flensburg.de
www.kibis-flensburg.de

**Kreis Nordfriesland
KIBIS**

25813 Husum
Angelika Weinert
Schiffbrücke 12
Tel.: 04841/800777
Fax: 04841/800778
Email: info@kibis-nf.de
www.kibis-nf.de

**Kreis Schleswig-Flensburg
KIBIS**

24837 Schleswig
Sabine Bogner
Lollfuß 48
Tel.: 04621/27748
Fax: 04621/200377
Email: info@kibis-sl.de
www.kibis-sl.de

**KIBIS - Kreis Herzogtum Lauenburg
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de**

23879 Mölln
Wasserkrügerweg 7
Adolph-Hoeltich-Stift
Tel.: 04542/9059250
Fax: 04542/905 254

Email für beide: kibis-kr-rz@paritaet-sh.org
Renate Schächinger
Susanne Urdahl

**Stadt Kiel
KIBIS**

24103 Kiel
Brigitte Harbering
Bärbel Langmaack
Königsweg 9 (Hof)
Tel. 0431/672727
Fax: 0431/6004727
Email: kibis-kiel@t-online.de
www.kibis-kiel.de

**Kr. Rendsburg-Eckernförde
KIBIS im Beratungszentrum**

24768 Rendsburg
Dirk Mewes
Kathrin Stobbe
Am Stadtsee 9
Tel. 04331/132336
Fax: 04331/132370
Email: kibis@bruecke.org
www.bruecke.org

**Kreis Steinburg
KIBIS**

25524 Itzehoe
Brigitta Diederich-Marx
Hanne Nuijen-Bodenstein
Liliencronstraße 8
Tel.: 04821/600133
Fax: 04821/600135
Email: kibis-itzehoe@gmx.de
www.kibis-itzehoe.de

**Kreis Dithmarschen
ZKS**

25746 Heide
Günter Drossard
Hamburgerstr. 73
Tel.: 0481/9027133
Fax: 0481/9027010
Email: zksheide@drk-dithmarschen.de
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

**Kreis Pinneberg
ZKS**

25462 Rellingen
Kerstin Kreuzhage
Oberer Ehmschen 53
Tel.: 04101/5003490
Fax: 04101/5003-300
Email: ZKS@drk-kreis-pinneberg.de
www.drk-kreis-pinneberg.de

**Stadt Lübeck
KISS**

23560 Lübeck
Freya Körner
Sophienstr. 2 – 8
Tel. 0451/1225377
Fax: 0451/1225390
Email: kiss-luebeck@luebeck.de
www.kiss-luebeck.de

**Stadt Neumünster
ZKS**

24534 Neumünster
Andrea Osbahr,
Doris Krusche
Schützenstr. 14 –16
Tel.: 04321/419119
Fax: 04321/419144
Email: zks@drk-nms.de
www.selbsthilfe-neumuenster.de

**Kreis Plön
ZKS**

24211 Schellhorn
Oliver Drescher
Plöner Landstr. 14
Tel: 04342/903340-20
Fax: 04342/903340-9
Email: info@drk-ploener-land.de
www.selbsthilfe-ploen.de

**Kreis Stormarn
KIBIS**

22926 Ahrensburg
Thomas Scheld
Annekatriin Brinkmann
Manhagener Allee 17
Tel.: 04102/995594
Email: info@kibis-stormarn.de
www.kibis-stormarn.de

Kreis Segeberg KIS

Sabine Ivert-Klinke
Lübecker Str. 14
Tel.: 04551/3005
Kreisverband-segeberg@awo-sh.de

Stand: 09/2011

Erläuterungen zu Abkürzungen, Trägern und Verbänden der Selbsthilfekontaktstellen

KIBIS

Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich
Dachverband: DPWV Landesverband SH
KIBIS Stormarn: AWO-Kreisverband Stormarn
ZKS
Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
Dachverband: DRK Landesverband SH
KIS Segeberg: AWO-Kreisverband Segeberg
KISS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Kommunale Einrichtung

Träger der Kontaktstellen

KIBIS Flensburg: **ADS-(AG Deutsches Schleswig) Grenzfriedensbund e.V.**

KIBIS Kiel: **VFG - Verein zur Förderung des Gesundheitswesens e.V. ***

KIBIS Nordfriesland: **KIBIS SL-FL e.V. ***

KIBIS RD-ECK: **Brücke Rendsburg e.V.**

KIBIS SL-FL: **KIBIS SL-FL e.V. ***

KIBIS Steinburg: **Teestube e.V.**

KIBIS Hzgt. Lauenburg: **Der Paritätische S-H ***

ZKS Dithmarschen: **DRK Dithmarschen ***

ZKS Neumünster: **DRK Neumünster**

ZKS Pinneberg: **DRK Pinneberg**

ZKS Plön: **DRK Plöner Land**

KISS Lübeck: **Stadt Lübeck ***

KIBIS Stormarn **AWO Kreisverband Stormarn**

KIS Segeberg **AWO-Kreisverband Segeberg**

* = Mitglied Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG e.V.)

**Du allein schaffst es,
aber Du schaffst es nicht allein!**

★

**Selbsthilfeunterstützung in Schleswig-
Holstein**

Selbsthilfekontaktstellen

Die meisten Selbsthilfegruppen entstehen und entwickeln sich nicht von allein. Sie bedürfen häufig der Anregung und vielfältigen Unterstützung durch Experten in der Selbsthilfe oder erfahrener Gruppenmitglieder.

Diese Aufgaben übernehmen insbesondere die Selbsthilfekontaktstellen. Das Aufgabenprofil der Selbsthilfekontaktstellen umfasst folgende Bereiche:

- Beratung von Selbsthilfeinteressenten
- Unterstützung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung von Selbsthilfegruppen bei allen Fragen (und Problemen)
- Kooperation mit Fachleuten im Sozial- und Gesundheitswesen
- Öffentlichkeitsarbeit, allgemeine Selbsthilfeunterstützung
- Organisation und Dokumentation

Selbsthilfekontaktstellen bieten kompetente Beratung und Unterstützung bei Fragen der Selbsthilfe.

Selbsthilfekontaktstellen sind Interessen- und Verband übergreifend tätig und fördern die selbstbestimmte Gruppenarbeit.

Selbsthilfekontaktstellen sind Einrichtungen von Wohlfahrtsverbänden und Kommunen oder existieren in Freier Trägerschaft gemeinnütziger Vereine.

Hilfe und Beratung sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Die Kontaktstellen in Schleswig-Holstein werden finanziell gefördert von

- Land Schleswig-Holstein
- Gesetzliche Krankenkassen
- Kommunen
- Dt. Rentenversicherung Nord

Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



Eine Information des **Schleswig-Holsteinischen Arbeitskreises der Selbsthilfe-Kontaktstellen SASK**

www.selbsthilfe-schleswigholstein.de